ПРАВИТЕЛЬСТВО СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ДЕПАРТАМЕНТ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОЛИТИКИ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ул. Горького, 21/23, Екатеринбург, 620075
почтовый адрес: пл. Октябрьская, 1, Екатеринбург, 620031
тел: (343) 354-00-84, fax: (343) 354-02-23
E-mail: dip@egov66.ru
E-mail для запросов СМИ: dipzapros@egov66.ru

ГАУЗ СО «Стоматологическая поликлиника № 12 город Екатеринбург»

Во Всемирный день здоровья полости рта уральские стоматологи провели профилактические приёмы и дали рекомендации по уходу за зубами

Каждый год 20 марта отмечается Всемирный день здоровья полости рта. Он был учреждён Всемирной Стоматологической Федерацией в 2013 году для того, чтобы обратить внимание людей на важность сохранения здоровья зубов и окружающих их тканей. И это действительно важно – потому что многие стоматологические заболевания можно легко устранить на ранней стадии. А не вовремя, поздно пролеченные болезни зубов, дёсен и слизистой полости рта могут спровоцировать патологию органов желудочно-кишечного тракта, сердца и сосудов, суставной системы и даже стать причиной смерти человека - например, при развитии одонтогенного сепсиса как одного из самых грозных осложнений кариеса.

20 марта врачи-стоматологи Стоматологической поликлиники № 12 пригласили на профилактические приёмы жителей уральской столицы. Запись на приём проводилась с начала марта во всех шести поликлиниках, работающих в составе учреждения. Традиционно более активными оказались представительницы прекрасного пола: по наблюдениям стоматологов, женщины чаще обращаются за помощью, так как их чаще беспокоят вопросы эстетики, и они хотят быть обладательницами самой красивой улыбки.

Всего во Всемирный день здоровья полости рта врачи-стоматологи ГАУЗ СО «Стоматологическая поликлиника № 12» приняли более 60 жителей Екатеринбурга. В числе пациентов, пришедших на профилактический приём, оказалась целая группа воспитанников детского сада. Дети с интересом и без малейшего страха знакомились с оснащением стоматологии, под руководством опытных врачей учились правильно чистить зубы, а по окончании мероприятия получили не только индивидуальные рекомендации по лечению зубов, но и главное средство для ухода за полостью рта – зубные щётки. – Я приведу сюда свою маму, и бабушку!, - сказала маленькая Маша, которая с большим

воодушевлением и старанием в это время чистила зубной щёткой муляж челюсти.

Взрослых пациентов на приёме волновали вопросы зубопротезирования и лечения кариеса, также всем им был проведён профилактический осмотр для раннего выявления онкопатологии полости рта.

- Рак слизистых полости рта занимает шестое место по распространённости среди всех онкологических заболеваний человека. Такие опухоли, к сожалению, агрессивны и трудноизлечимы. Для них характерен быстрый рост, раннее появление метастазов и отсутствие боли на начальной стадии. Сегодня мы не выявили ни одного пациента с такой патологией, но зато выявили тех, кто входит в группу риска - то есть вовремя не лечит кариозные зубы, постоянно травмирует слизистую острыми краями сломанного зуба, у кого неправильно подобраны ортопедические конструкции, - отметил заместитель главного врача по медицинской части Стоматологической поликлиники № 12 Александр Чернавский.

Стоматологи не предлагают чудесных рецептов, но они напоминают о простейших правилах для того, чтобы зубы и полость рта были здоровы. А для этого нужно:

- посещать врача-стоматолога для проведения профилактического приема 1 раз в 6 месяцев – даже если ничего не болит!

- обязательно чистить зубы два раза в день (утром после завтрака и на ночь). Для чистки зубов можно использовать обычные или электрические зубные щётки, ирригаторы, специальные нити – флоссы. Для того, чтобы не переусердствовать и чистить зубы грамотно – также лучше посетить зубного врача и посоветоваться с ним;

- снизить количество сахара в пище, по мере возможности отказаться от сладких и слишком горячих напитков;

- отказаться от курения, в том числе от курения кальяна (из-за высокой температуры могут возникать микроожоги слизистых);

- есть больше овощей и фруктов, хотя бы раз в неделю есть рыбу, не забывать в своём рационе про растительное масло и цитрусовые, которые могут защитить от развития рака полости рта;

- если появляется боль в области зуба или на слизистой, возникают язвочки или папилломы в полости рта – нужно обязательно посетить врача-стоматолога!

Помните – чем раньше Вы придёте на приём к стоматологу, тем меньше времени займёт и сам приём, и всё последующее лечение в том случае, если оно будет необходимо.